

Entrenador Personal

Concepto:

FORMAC-SPORT os informa de la próxima edición del curso de **“Entrenador Personal”**. En Granada, en colaboración con el Gimnasio Virgin Active.

Dirigido a:

Personas que deseen obtener la titulación necesaria para desempeñar la labor de “técnico especialista en entrenador personal”.

Características:

- Curso intensivo de **100h** de carácter teórico-práctico. Distribuido en **dos fines de semana**.
- Lugar de celebración: gimnasio Virgin Active y Aulario Formac-sport en calle Pedro Antonio de Alarcón, nº40 edif. Virgen de Gracia, local 3 (clases prácticas y teóricas).
- A partir de 16 años.
- **Reconocido por la Junta de Andalucía.**

Fechas y horarios:

Fechas:

- 1er. Fin de semana:
Sábado 13/domingo 14 Febrero
- 2º Fin de semana:
Sábado 20 /domingo 21 Febrero

Horarios: Sábado: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 Domingo: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.

Contenidos:

Los contenidos del curso son: Anatomía y fisiología humana; Recursos del entrenador personal; Entrenamiento de la resistencia aeróbica, la fuerza, la flexibilidad y la velocidad; Bases de la nutrición para el deportista.

La temática del curso se abordará desde un punto de vista teórico-práctico con la finalidad de que el alumnado consiga un aprendizaje útil para su desarrollo futuro.

Evaluación:

Para ser calificado como apto en el curso de entrenador personal, deberán superarse unas pruebas teóricas y otras prácticas, siendo las siguientes:

A. Prueba teórica: examen tipo test.

B. Prueba práctica grupal: supuesto práctico en el que, en pequeños grupos se diseñará una programación para un caso específico de entrenamiento. Los ejercicios diseñados serán puestos en práctica utilizando al resto del grupo como sujetos a entrenar.

Precio y reserva de plaza:

El precio total del curso será de **140 €**. Se podrá reservar plaza mediante el abono de 80 € (ver abajo forma de pago), y posteriormente abonar el resto (60 € antes del inicio del curso) Antes de la fecha de inicio se deberá abonar el total del importe (140€).

Inscripción y forma de pago:

La inscripción se realizará mediante ingreso o transferencia bancaria.

El ingreso del importe del curso se realizará en el siguiente número de cuenta:

C/c: ES76 0487 3155 12 2000004635(Caja Granada) debiendo especificar en concepto **nombre y apellidos del alumno que realiza el curso**, seguido del código **"EP GR1"** (Ejemplo: Miguel Díaz Ruiz EP-GR1).

Una vez realizado el pago deberá pedir la confirmación de su plaza mediante el envío de un mail a info@formac-sport.es en el que aparezca su nombre, dos apellidos, teléfono y el curso que va a realizar.

En un plazo de 48 horas le responderemos para confirmarle su pago y su plaza.

Sólo en caso de suspensión del curso se devolverá el total del coste del mismo.

Más información Telf.: 682 80 80 60 ó 616 26 21 82

info@formac-sport.es

